

Resa med diabetes – sammanfattning

När du reser med diabetes är det några saker som är viktiga att tänka på.

- * Packa minst dubbla mängden av allt för diabetes.
- * Ta med dig alla "diabetessaker" du behöver hemifrån.
- * Lägg alla "diabetessaker" i handbagaget om du behöver checka in bagage.

Hela resetipsen hittar du här:

<https://diabeticdesigned.se/diabetestips/resetips-for-diabetes/>

Du är varmt välkommen att mejla förslag och synpunkter till info@diabeticdesigned.se

Trevlig resa önskar Diabetic Designed!

Packlista

- Intyg om diabetes (från läkare)
- Försäkringskort (inom EU)
- Snabbinsulin
- Långtidsverkande insulin
- Nålar
- Blodsockermätare (gärna en i reserv också)
- Blodprovstagare
- Testremsor blodsockermätare
- Reservpenna om du använder flergångspenna
- Sensorer till CGM eller Freestyle Libre
- Reserv insulinpump
- Extra batterier blodsockermätare / pump
- Laddningsladd för Freestyle Libre eller pump som behöver laddas
- Infusionsset för pump
- Mätare för ketoner
- Testremsor för ketoner
- [Druvsocker](#) – förutom i Tyskland är det svårt att hitta utomlands
- Reservmat, typ Digestivekex
- [Flytande socker](#) – för att kunna hindra jättelågt blodsocker, steget före Glucagon
- Glucagonspruta
- [Kylfodral](#) – både för insulinet du använder dagligen och reservinsulinet
- [Diabetesväska](#) – för det du använder varje dag
- Kylskåpstermometer (om du ska lägga insulinet i ett främmande kylskåp)